

MARINA BARRA CLUBE - QUADRO DE HORÁRIOS - 2011

Área	Atividade	Valor	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado	
Academia	Musculação	RS 90,00 Pacote	Manhã/Tarde/Noite 6:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 6:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 6:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 6:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 6:00 às 22:00	Manhã/Tarde - 8:00 às 18:00	Manhã/Tarde - 8:00 às 15:00	Manhã/Tarde - 8:00 às 15:00	
	Spinning / Ginástica e Variações		Manhã - 07:00 às 11:00 Tarde - 16:00 às 20:00	Manhã - 07:00 às 11:00 Tarde - 16:00 às 20:00	Manhã - 07:00 às 11:00 Tarde - 16:00 às 20:00	Manhã - 07:00 às 11:00 Tarde - 16:00 às 20:00	Manhã - 07:00 às 11:00 Tarde - 16:00 às 20:00	Manhã - 09:00 às 11:00	###	Manhã - 09:00 às 11:00	
	Hidroginástica		Manhã - 08:00 às 09:00 09:00 às 10:00 10:00 às 11:00	Manhã - 08:00 às 09:00 09:00 às 10:00 10:00 às 11:00	Manhã - 08:00 às 09:00 09:00 às 10:00 10:00 às 11:00	Manhã - 08:00 às 09:00 09:00 às 10:00 10:00 às 11:00	Manhã - 08:00 às 09:00 09:00 às 10:00 10:00 às 11:00	Manhã - 08:00 às 09:00 09:00 às 10:00 10:00 às 11:00	###	###	###
	Yoga / Meditação		Yoga - 20h às 21h	Yoga - 8h às 9h Meditação - 09:00 às 10:00h	Yoga - 20h às 21h	Yoga - 8h às 9h Meditação - 09:00 às 10:00h	Yoga - 20h às 21h	###	###	###	###
	Triathlon / Corrida		Manhã (Corrida) 08:00 às 10:00 Noite (Triathlon) 19:00 às 21:00	###	Manhã (Corrida) 08:00 às 10:00 Noite (Triathlon) 19:00 às 21:00	###	Manhã (Corrida) 08:00 às 10:00 Noite (Triathlon) 19:00 às 21:00	###	Manhã (Corrida) 08:00 às 10:00 Noite (Triathlon) 19:00 às 21:00	###	###
Parque Aquático	Natação Adulto	RS90,00	###	Manhã - 07:00 às 08:00 10:00 às 11:00 Noite - 18:20 às 19:20 20:00 às 21:00	Manhã - 07:00 às 08:00 10:00 às 11:00 Noite - 18:20 às 19:20 20:00 às 21:00	Manhã - 07:00 às 08:00 10:00 às 11:00 Noite - 18:20 às 19:20 20:00 às 21:00	Manhã - 07:00 às 08:00 10:00 às 11:00 Noite - 18:20 às 19:20 20:00 às 21:00	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	
	Natação Infantil	RS70,00 - 2x RS90,00 - 4x	###	Manhã - 08:00 às 11:00 Tarde - 14:20 às 18:20	Manhã - 08:00 às 11:00 Tarde - 14:20 às 18:20	Manhã - 08:00 às 11:00 Tarde - 14:20 às 18:20	Manhã - 08:00 às 11:00 Tarde - 14:20 às 18:20	###	###	###	
	Equipe de Natação	S - RS90,00 N/S - RS310,00	Manhã - 7:00 às 08:30 Tarde - 15:30 às 20:00	Manhã - 7:00 às 08:30 Tarde - 15:30 às 20:00	Manhã - 7:00 às 08:30 Tarde - 15:30 às 20:00	Manhã - 7:00 às 08:30 Tarde - 15:30 às 20:00	Manhã - 7:00 às 08:30 Tarde - 15:30 às 20:00	Manhã - 7:00 às 10:30	###	Manhã - 7:00 às 10:30	
Para Sócios	Futebol Peladeiro	Gratuito	###	Noite - 19:00 às 22:00	Noite - 19:30 às 23:00 Jogo Contra	Noite - 19:00 às 22:00	###	Manhã - 9:00 às 13:00	Manhã - 9:00 às 13:00	Manhã - 9:00 às 13:00	
	Sinuca		Tarde/Noite - 16:00 às 24:00	Tarde/Noite - 16:00 às 24:00	Tarde/Noite - 16:00 às 24:00	Tarde/Noite - 16:00 às 24:00	Tarde/Noite - 16:00 às 24:00	Tarde/Noite - 12:00 às 24:00	Tarde/Noite - 12:00 às 24:00	Tarde/Noite - 12:00 às 24:00	
	Squash		Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 22:00	
	Tênis		Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	Manhã/Tarde/Noite 7:00 às 23:00	
Concessionários	Lutas	RS 95,00	Noite(Jiu-jitsu) 19:00 às 20:00 - 13 a 15 anos 20:00 às 21:30 - à partir de 16 anos	Tarde/Noite(judô) 17:30 às 18:10 - 04 a 07 anos 18:10 às 19:00 - à partir de 8 anos	Noite(Jiu-jitsu) 19:00 às 20:00 - 13 a 15 anos 20:00 às 21:30 - à partir de 16 anos	Tarde/Noite(judô) 17:30 às 18:10 - 04 a 07 anos 18:10 às 19:00 - à partir de 8 anos	Noite(Jiu-jitsu) 19:00 às 20:00 - 13 a 15 anos 20:00 às 21:30 - à partir de 16 anos	###	###	###	
	Ginástica Rítmica	RS 105,00	Manhã 08:30 às 09:30 - à partir de 9 anos 09:30 às 10:30 - de 4 a 9 anos	Noite 19:30 às 20:30 - à partir de 4 anos	Manhã 08:30 às 09:30 - à partir de 9 anos 09:30 às 10:30 - de 4 a 9 anos	Noite 19:30 às 20:30 - à partir de 4 anos	###	###	###	###	
	Vôlei - 2X	RS 95,00	Tarde/Noite 17:00 às 18:00 - 13 a 16 anos 18:00 às 19:00 - 07 a 13 anos 19:00 às 20:00 - à partir de 16 anos	###	Tarde/Noite 17:00 às 18:00 - 13 a 16 anos 18:00 às 19:00 - 07 a 13 anos 19:00 às 20:00 - à partir de 16 anos	###	Tarde/Noite 17:00 às 18:00 - 13 a 16 anos 18:00 às 19:00 - 07 a 13 anos 19:00 às 20:00 - à partir de 16 anos	###	###	###	
	Vôlei - 3X	RS 105,00	Tarde/Noite 16:15 às 17:30 - 08 a 14 anos (M) 18:30 às 19:45 - 07 a 12 anos (M)	###	Tarde/Noite 16:15 às 17:30 - 08 a 14 anos (M) 18:30 às 19:45 - 07 a 12 anos (M)	###	Tarde/Noite 16:15 às 17:30 - 08 a 14 anos (M) 18:30 às 19:45 - 07 a 12 anos (M)	###	###	###	
	Futebol Society	###	Tarde/Noite 16:15 às 17:30 - 08 a 14 anos (M) 18:30 às 19:45 - 07 a 12 anos (M)	###	Tarde/Noite 16:15 às 17:30 - 08 a 14 anos (M) 18:30 às 19:45 - 07 a 12 anos (M)	###	Tarde/Noite 16:15 às 17:30 - 08 a 14 anos (M) 18:30 às 19:45 - 07 a 12 anos (M)	###	###	###	
Futsal	RS72,00 - 1X RS108,00 - 2X RS135,00 - 5X	###	Manhã 08:30 às 09:30 - 06 à 07 anos 9:30 às 10:30 - 08 à 10 anos Tarde 15:30 às 16:30 - 04 à 05 anos 16:30 às 17:30 - 10 a 14 anos 17:30 às 18:30 - 05 à 06 anos 18:30 às 19:30 - 07 à 11 anos	###	Manhã 08:30 às 09:30 - 06 à 07 anos 9:30 às 10:30 - 08 à 10 anos Tarde 15:30 às 16:30 - 04 à 05 anos 16:30 às 17:30 - 10 a 14 anos 17:30 às 18:30 - 05 à 06 anos 18:30 às 19:30 - 07 à 11 anos	###	Manhã 08:30 às 09:30 - 06 à 07 anos 9:30 às 10:30 - 08 à 10 anos Tarde 15:30 às 16:30 - 04 à 05 anos 16:30 às 17:30 - 10 a 14 anos 17:30 às 18:30 - 05 à 06 anos 18:30 às 19:30 - 07 à 11 anos	###	###	###	