

MARINA

MARINA
BARRA CLUBE
Revista Oficial

em revista

Nº 104

FESTONA BOA, UAI!

SÓCIOS E CONVIDADOS
ESQUENTAM O ARRAIÁ DO MBC



Futebol

A tradição alcança
jovens jogadores

Academia

Atletas superam
novos desafios

MARINA

em revista



Estrada Barra da Tijuca, 777 - Barra
Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 2494-2121
www.mbc.com.br

Presidente do Conselho
Jayme da Costa Garcia

Vice-Presidente
Lenival Nunes Carvalho

1º Secretário
José Antonio Coiro

2º Secretário
Fernando Luiz L. Bourseau

Conselheiros

Afonso Fernandes Rocha
Alexandre Guida
Antonio Paulo Fonseca Elia
Arthur Eduardo P. Prohmann
Augusto Angelo Vianna Pecly
Carlos Fernando A. Annechino
Clovis Soares Dutra Filho
David Afonso da Silva
Delce Guido Pinheiro Junior
Fernando Penna Chaves
Giordano Bruno Pinto
Giuseppe Telles Minervini
Jeronymo A. C. Mello Coimbra
João Machado Vaz
José Luiz Ferreira Jardim

José Rocha Naves
Marcus Rubim de Moura
Maria Amélia C. L. Mauad
Octavio Bessa L. Junior
Patrícia G. Pamplona Silva
Peter Hans J. Freundt
Ricardo Alberto N. Pons
Ricardo Jorge Schwartz
Ricardo Nunes Vieira
Sergio Azoury Galvão
Silvio Balestieri

Conselho Fiscal

Presidente do Conselho Fiscal

Carlos Taricano

Conselheiros

Gisela Sarmiento Dutra
Luciana Araújo Padilha
Alexandre Ticom
Sergio dos Santos Figueiredo

Diretoria Executiva

Presidente Executivo

Philippe Ricardo Lantos

Diretor Administrativo e Financeiro

Nelson de Carvalho Brasil Filho

Diretor de Esportes

Rogério Romano

Gerências

Administrativa: José Lino Filho

CPD: Noemi Regina de Souza Baltazar

Financeira: Ieda Mª de A. Cavalcante

Social: Aline Ponzi

Manutenção e Jardinagem: Raul Riera

Náutica: Walter Seixas

Tênis e Squash: Rafael Viteritti

Pessoal e RH: Monica Faro

Textos: Aline Ponzi e Juliana Najan

Reclamações e Sugestões na
Secretaria do Clube ou pelo e-mail:
atendimento@mbc.com.br

trato editorial

Diretor Executivo
Átila Alexandre Nunes
Diretora de Projetos
Ivone Vilete
Diretor de Arte
Jorge Iquiene
Designer
Larissã Maia
Revisão
Maria Carolina Avellar

Publicidade

mbc@agenciatrato.com.br
Av. das Américas, 3.500
Ed. Hong Kong 3000 - Grupo 329
Tel.: (21) 3798-5505
www.agenciatrato.com.br

EDITORIAL

A cidade do Rio de Janeiro vai sediar a 5ª edição dos Jogos Mundiais Militares em 2011, a Copa das Confederações 2013, a Copa do Mundo FIFA 2014 e os Jogos Olímpicos 2016, confirmando uma aptidão para a realização de eventos de grande porte já demonstrada na realização dos últimos Jogos Pan-Americanos.

O Marina Barra Clube, em perfeita sintonia com a cidade, vem implementando o desenvolvimento das atividades esportivas de acordo com a sua vocação, notadamente nos últimos anos.

Assim temos a nossa tradicional e forte equipe de natação, com resultados expressivos e a participação de mais 290 crianças e jovens atletas, que em muitos eventos supera equipes tradicionais como Vasco, Flamengo, Fluminense e Botafogo. O voleibol, cuja escolinha e equipe já têm mais de 120 crianças e adolescentes participando com excelentes resultados em torneios, é o grande destaque na Liga Carioca. O futebol infantil, que já conta com mais de 200 crianças, participou este ano do Mundialito Infantil em Portugal e está disputando a categoria chupetinha (Sub-07) da Federação de Futsal Carioca.

No tênis do Marina temos hoje em torno de 80 crianças e jovens participando das aulas. E está em desenvolvimento o projeto para que até setembro/outubro estejamos com a equipe infanto-juvenil em treinamento. Com essas quatro atividades esportivas e suas respectivas equipes, o MBC tem como meta ampliar o número de crianças e jovens participantes em suas escolinhas e equipes e a certeza de oferecer cada vez mais alternativas aos sócios e estar dentro da grande onda do esporte nacional cumprindo seu papel na sociedade carioca.

Para ampliar e melhorar a atuação da nossa equipe de natação, com o objetivo de contar com nadadores do MBC em competições internacionais, desenvolvemos um projeto de patrocínio aprovado pelo Ministério dos Esportes baseado na lei de incentivo fiscal, que deverá custear todas as despesas da equipe e que já está em fase de captação de recursos.

Este caminho deverá ser seguido pelas outras atividades esportivas. Venha participar do movimento esportivo do Marina!

Finalmente, não poderíamos deixar de pontuar o início das tão necessárias e importantes obras de reforma da cozinha e da reforma do sistema de refrigeração do salão social (que inclui a troca dos três aparelhos antigos por outros mais modernos, eficientes e econômicos), que precede as obras de recuperação do salão, previstas para dezembro 2011/ janeiro 2012, que incluirão novo piso, nova iluminação e sonorização, além de outras melhorias. Continuamos trabalhando por um Marina melhor.

Jayme Garcia

Presidente do Conselho de Administração



SUMÁRIO EDIÇÃO 104

- 04 AGENDA / NOTAS
Aproveite
- 06 ACADEMIA
Desafios
- 08 FUTEBOL
Tradição
- 12 NATAÇÃO
Superação
- 13 TÊNIS
Experiência
- 16 NÁUTICA
Honra
- 17 VÔLEI
Conquista
- 17 GINÁSTICA RÍTMICA
Participe
- 18 SINUCA
Torneios
- 20 SOCIAL
Celebrações



JUL.

19 a 29 Colônia de Férias
23 Jantar Temático no Restaurante Garças
24 Corrida das Estações Adidas
30 FlashBack

AGO.

05 Happy Hour
06 e 07 Etapa do Marina Rio Soccer Cup
20 Torneio de Trincas de Dia dos Pais
27 FlashBack

Vote

A Assembleia da votação das alterações do Estatuto Social continua aberta. O seu voto é de fundamental importância. Você pode votar de segunda a domingo das 8h às 20h na secretaria do Clube, no quiosque do tênis, ou na sala de musculação (no domingo somente até as 18h). Se você guardou a carta-resposta que foi encartada na edição 99 da Revista MBC, você pode ainda enviar pelo correio ou deixar na secretaria do Clube. A votação só será encerrada após a participação de 51% dos sócios, favoráveis ou não. Deposite seu voto, faça valer sua opinião! A íntegra das mudanças propostas está nas cédulas, junto às urnas nos pontos de votação, e no site www.mbc.com.br. ■

Indique o Marina

A campanha Indique o Marina continua em vigor. O sócio que indicar um amigo para adquirir um título do Clube receberá um crédito/bônus de R\$ 750,00* em sua taxa de manutenção.

*Acesse o nosso site e leia o regulamento.

Informações: secretaria@mbc.com.br. ■

Campanha Gatos

Mais uma vez o MBC desenvolve a campanha de castração, vermifugação e cadastramento dos gatos que residem nas dependências do Clube. Todo o procedimento é executado por uma equipe de veterinários e visa a controlar o aumento desordenado da população de felinos. Todos os animais estão sendo vinculados a uma ficha de cadastro e passarão a usar uma coleira de identificação, para que desta forma possamos saber quais gatos já passaram pelo tratamento. É de extre-

E-mail marketing

Todas as terças-feiras a área Social do Marina Barra Clube envia aos associados a programação semanal de eventos através dos e-mails cadastrados na secretaria do Clube. Caso você, titular ou dependente, ainda não receba, envie um e-mail para social@mbc.com.br com o número do título, nome completo e endereço de e-mail para atualizarmos o cadastro.

Os sócios que possuem smartphone já podem acessar a programação de seus aparelhos! Confira e participe! ■

ma importância a colaboração dos sócios na não alimentação desses animais, assim como não abandonar outros nas dependências do Clube. O associado que for pego tendo tal comportamento será punido pela Diretoria Executiva. Contamos com a colaboração de todos.

Dúvidas: diretoriaexecutiva@mbc.com.br. ■

Sejam Bem-vindos!

TÍTULO	NOME DO SÓCIO	SITUAÇÃO
0074-10	Antônio Carlos S. Azevedo	Sócio-proprietário
0091-10	Edmour José Saiani Junior	Sócio-proprietário
0154-10	Pedro Larronda Asti	Sócio-proprietário
0348-10	Maurício Mascarenhas D Mendes	Sócio-proprietário
0405-10	André A Penna Franca	Sócio-proprietário
0809-10	Úrsula Barreto Mangia	Sócio-proprietário
2361-10	Arnaldo Zyberstajn	Sócio-proprietário
2559-10	Edmundo Regis Bittencourt	Sócio-proprietário
2903-10	Rodrigo Verney Castello Branco	Sócio-proprietário
3219-10	André Luiz Massena Javoski	Sócio-proprietário
3329-10	Luciano Bittencourt Marcondes	Sócio-proprietário
3811-10	Vanessa de Oliveira L. A. Magalhães	Sócio-proprietário
3992-10	Marco Aurélio Vitale da Costa	Sócio-proprietário
4228-10	André Gilson Gonçalves	Sócio-proprietário
4421-17	Cláudio de Souza Pacini	Sócio-proprietário
0748-21	Daniilo Rosa Teixeira	Aspirante

britannia.com.br

Aprenda inglês em tablets e quadros interativos touch screen.

Be Britannia

Kids | Teens | Adults

BARRASHOPPING
Av. das Américas, 4430
Tel.: 3486.3167

DOWNTOWN
Av. das Américas, 500
Tel.: 2493.3399

BARRINHA
Av. Vitor Konder, 406
Tel.: 2484.2005

INTERNATIONAL ENGLISH
BRITANNIA
Inglês excepcional - Desde 1972

Marina Runner's Team

Mais desafios para os atletas do MBC! A equipe de corrida Marina Runner's Team participou das corridas Braskem Eco Run no dia 5 de maio no Aterro do Flamengo; Puma 10 milhas no dia 15 de maio também no Aterro; e Corrida Golden Four Asics no dia 26 de maio. Haja fôlego!



Ficou curioso para saber como é?! Está querendo entrar ou manter a forma?! Venha conhecer o programa de corridas e participe!

Informações: apoioesportes@mbc.com.br. ■



Marinatonas



Entre os dias 22 de junho e 9 de julho, as esteiras da Academia MBC receberam os participantes do Marinatonas, um campeonato de equipes criado com objetivo de integrar os sócios através da atividade física e atualizar os atestados médicos dos atletas do Clube. Os 89 inscritos, divididos em quatro equipes – Puma, Mizuno, Asics e Adidas –, suaram a camisa e conseguiram percorrer no total 1.799,92 km. Um super café da manhã foi servido no dia da premiação, que contou ainda com um desfile de roupas da loja MBC Sports com os professores e sócios do Clube. Parabéns a todas as equipes!

Confira a classificação: ■

1º lugar : ASICS - 560,50 Km
2º lugar : ADIDAS - 499,36 Km
3º lugar : MIZUNO - 430,39 Km
4º lugar : PUMA - 309,67 Km

MELHORES DISTÂNCIAS INDIVIDUAIS POR EQUIPE:

ASICS

FEMININO - SONIA PENNA - 50,15 Km
MASCULINO - MARCOS VARGAS - 195,16 Km

ADIDAS

FEMININO - ANDREA SOPHIA - 86,95 Km
MASCULINO - SERGIO LIMA - 51,20 Km

MIZUNO

FEMININO - MARISA JUNQUEIRA - 69,90 Km
MASCULINO - ARQUIMEDES JOSÉ - 39,78 Km

PUMA

FEMININO - FLAVIA LACERDA - 69,83 Km
MASCULINO - DOMENICO TROTTA - 53,17 Km

Sócia Andréia Mello participa da Maratona da Muralha da China



A sócia Andreia Mello participou no mês de maio da Maratona da Grande Muralha da China, uma competição que, como o próprio nome diz, acontece em cima da muralha chinesa.

Além dos 6 km de prova em cima da Muralha, o trajeto ainda conta com 5.164 degraus de subida e a grande variação de altitude e temperatura durante o percurso. Feliz e realizada por ter completado mais esse desafio, Andréia conta que o mais difícil foi começar a prova com muito frio e pouco casaco, já que teve início sob uma temperatura de 10°C e seu fim sob o calor de 35°C.

“Agradeço pelo ótimo trabalho do professor André, que se empenhou em preparar minhas séries de musculação bem específicas para a prova e que me ajudaram bastante a conseguir me sair bem nesse desafio. E, claro, ao professor Fred, que preparou minhas planilhas de treino”.

Parabéns, Andréia, pela grande realização! ■

sorriso estampado - fotografia infantil contemporânea

PRESENTEIE SEU PAI COM OS MELHORES MOMENTOS DE VOCÊS JUNTOS.
E DEMONSTRE TODO SEU AMOR POR ELE.

www.sorrisoestampado.com

tatiana@sorrisoestampado.com

Categoria chupetinha do MBC disputa Campeonato de Futsal Carioca

A equipe Sub-07 de futsal do Marina Barra Clube, mais conhecida como categoria chupetinha, participa pela primeira vez do Campeonato Carioca de Futsal.

Primeira categoria do Clube a entrar para a Federação de Futebol de Salão do Estado do Rio de Janeiro, a chupetinha é composta por meninos de 6 e 7 anos e tem disputado com times como Vasco, Fluminense e Botafogo. Torça pelos nossos garotos! Acompanhe a tabela de jogos no site: www.mbc.com.br.

Informações:
apoioesportes@mbc.com.br ■



COELHO DA FONSECA
PRIVATE BROKERS

Rio de Janeiro

A nova forma de comprar
e vender imóveis no Rio de Janeiro.

Você vai se indentificar com esse estilo de consultoria imobiliária.

Rio de Janeiro • São Paulo • Brasília • Ribeirão Preto • Salvador

Private Brokers: 55 (21) 3597-4154 | Barra: 55 (21) 3572-8000

www.coelhodafonsecarj.com.br

Torneio de peladeiros

No dia 1º de maio a equipe Peladeiros do MBC participou do Torneio de Aniversário MBC, em comemoração aos 27 anos do Clube. Após as par-

tidas, houve a premiação dos melhores do campeonato e um delicioso churrasco de confraternização. Confira a classificação: ■

Campeão: Laranja
Vice-campeão: Rosa
Gol mais bonito: Jorginho
Destaque: Léo Motta
Experiência: Afonso Rocha
Artilheiro: Ivan Cavazza
Revelação: Felipe Abreu
Melhor jogador: Igor Nacife



Presidente Jayme Garcia e Felipe Abreu, revelação do campeonato



Vice-Presidente Lenival entrega o prêmio Experiência para o sócio Afonso Rocha



Equipe de natação MBC treina nas Paineiras

Os professores Ricardo Trovão e Cyro Tavares promoveram no dia 7 de maio um treinamento físico com a equipe de natação MBC nas Paineiras. Além do fator motivacional, o treino serviu para ajudar a dar condicionamento físico aos atletas iniciantes e para conhecerem um dos lugares mais lindos do Rio de Janeiro. O percurso, que contou com 2 km de corrida e um delicioso banho de cachoeira, terminou com um super café da manhã nas dependências do Clube. ■



tes e para conhecerem um dos lugares mais lindos do Rio de Janeiro. O percurso, que contou com 2 km de corrida e um delicioso banho de cachoeira, terminou com um super café da manhã nas dependências do Clube. ■



Equipes de natação do MBC participam de campeonato em BH

Realizado entre os dias 27 e 29 de maio em Belo Horizonte, o XLI Festival CBDA/ Correios Sudeste de Clubes Mirim e Petiz de Natação foi um sucesso! As equipes do MBC conquistaram excelentes posições na competição. Parabéns a todos os atletas! ■

Circuito Integração de Natação no clube Novo Leblon

A escolinha de natação do Marina Barra Clube participou no dia 30 de abril da competição CINAT – Circuito Integração de Natação – no clube Novo Leblon. Os atletas do MBC nadaram com técnica e muita garra e brilharam nas competições! Parabéns!

Faça parte da nossa escolinha você também!

Informações: apoioesportes@mbc.com.br ■

Torneio Internacional de Tênis Seniors 2011

As quadras de tênis do Marina Barra Clube receberam no período de 16 a 21 de maio o Torneio Internacional de Tênis Seniors 2011 Coelho da Fonseca para jogadores acima de 35 anos. Com 270 inscritos e mais de 60 sócios participantes, a competição foi um sucesso! No dia 19, os atletas participaram do coquetel de confraternização no Salão Social do Clube, com show de mulatas e muito samba no pé e no dia 21 aconteceram as finais e premiações dos melhores do campeonato. Parabéns aos tenistas do Marina Barra Clube! ■





Torneio de Dia das Mães

No dia 4 de junho as tenistas do MBC participaram do torneio em comemoração ao Dia das Mães. Inicialmente programada para o dia 28 de maio, a competição foi transferida para a semana seguinte por causa da chuva, mas não perdeu o seu brilho! Ao final do torneio, as mães participaram de um delicioso lanche e de um sorteio de brindes oferecidos pelo MBC Sports. Parabéns, mamães! ■



Inauguração das novas quadras de tênis

Demorou mas saiu. Finalmente foi concluída a reforma das quadras rápidas (lisonda) do Marina, que se encontravam em péssimas condições. Além da reforma de duas quadras, a terceira foi transformada em saibro conforme aprovado em Assembleia Geral.

Portanto, ela retorna ao projeto original, uma vez que durante algum tempo, provisoriamente, estava sendo utilizada para o treinamento das equipes de vôlei e futebol, que atualmente treinam nas quadras poliesportivas do ginásio.

Muitos sócios prestigiaram a inauguração no dia 15 de maio, que contou com um delicioso café da manhã e jogos de exibição dos professores do Marina Barra Clube, além do jogo de simples entre os sócios Fábio Pinto e André Coiro. ■



Confira a classificação final dos sócios MBC:

Masculino Simples		Feminino Simples	
Categoria 70 anos	<i>Aluizio Loutra - Vice-Campeão</i>	Categoria 45 anos	<i>Roberta Carvalho - Campeã</i>
Categoria 35 anos	<i>Fábio Pinto - Vice-Campeão</i>	Categoria 50 anos	<i>Irene Werneck - Campeã</i>
		Categoria 65 anos	<i>Maria Helena Arduino - Vice-Campeã</i>
Masculino Duplas		Feminino Duplas	
Categoria 50 anos	<i>Anthony Costa - Campeão</i> <i>Eduardo Volpintesta - Campeão</i>	Categoria 35 anos	<i>Yerka Gamarra - Campeã</i>
Categoria 65 anos	<i>Luiz Bonn - Vice-Campeão</i>	Categoria 45 anos	<i>Roberta Carvalho - Campeã</i> <i>Irene Werneck - Vice-Campeã</i>
		Categoria 50 anos	<i>Patricia Pons - Campeã</i>
		Categoria 55 anos	<i>Claudia Galvão - Vice-Campeã</i> <i>Marli Bonn</i>

Pescadores sócios do Marina se destacam no Mundial

O Brasil foi representado por cinco equipes no Campeonato Mundial de Pesca Oceânica – 2011 IGFA Offshore World Championship – realizado de 16 a 19 de maio de 2011, em Cabo de San Lucas, Baja Califórnia, México, no Oceano Pacífico e no Mar de Cortez.

O pescador Fernando Garcia, sócio do MBC, tendo conquistado o 1º lugar na primeira etapa do Mundial ao liberar um Swordfish e um Marlim listrado, ficou na 8ª colocação na classificação final, entre os 282 pescadores participantes de 25 países. O Swordfish, de mais de 250 libras, capturado por Fernando Garcia após três horas e meia de luta na linha 30 libras, foi o primeiro Swordfish de todos os mundiais e lhe rendeu uma premiação especial.

A equipe Flying Fish, comandada por Fernando Garcia e com os pescadores Danilo Palmer e Paulo Andrade, conquistou um honroso 8º lugar entre as 59 equipes participantes, e foi a equipe brasileira melhor classificada.

A equipe Greenboat, comandada por Philip Greeman e tendo como pescadores seus filhos Nuno e Alex, além de Flávio Reis e Marco Aurélio Vahia, todos sócios do MBC, conquistou a 15ª colocação. O pescador Flávio Reis, que capturou o maior atum de todos os mundiais, com 226 libras na linha de 30 libras, ficou classificado em 26º lugar e recebeu a premiação do maior atum do campeonato. Tivemos também destacada a participação do sócio Marcelo de Agostini na equipe Ponta Firme, co-

mandada por Marcos Lips do ICRJ. O campeonato foi vencido pela equipe de Islamorada/ USA, comandada por Hunter Barron, e pela equipe do México, comandada por Oscar Daccarett, que obtiveram a mesma pontuação. ■



Equipes do MBC brilham na terceira etapa da Liga RV

O primeiro semestre da temporada 2011 da Liga Rio Vôlei fechou com chave de ouro para as equipes do Marina Barra Clube! As categorias Sub-13 masculino e Sub-15 e Sub-18 feminino con-

quistaram o primeiro lugar após jogos disputadíssimos em casa – no ginásio do Marina Barra Clube – nos dias 21 e 28 de maio (2ª etapa) e 18 e 19 de junho (3ª etapa).

Fique de olho no calendário de jogos do segundo semestre no nosso site e acompanhe as equipes dando show a cada partida! É o bonde do Marina sem freio!!! ■



GINÁSTICA RÍTMICA PARTICIPE

Ginástica Rítmica MBC

Escola de Ginástica Andrea João

Segunda & Quarta 9:30 às 10:30 8:30 às 9:30	Terça & Quinta 19:30 às 20:30	A partir de 4 anos Local: Ginásio Poliesportivo
---	----------------------------------	--

Atenção ! Novos horários

SINUCA DE BICO por José Naves

Sinuca - Um estímulo à produtividade - I

Muito já se comentou e escreveu sobre a sinuca como estímulo à produtividade, discorrendo sobre os benefícios para a saúde que a prática desse secular esporte traz, quer como estimulador do raciocínio dos atletas jovens, quer como exercício, lazer e divertimento nas demais idades. Um fato interessante foi o torneio organizado pelo médico Gilberto Pereira na década de 70 entre atletas de diversas idades, quando verificou que esta prática auxilia na recuperação dos casos de pouco reflexo, percepção, distúrbios do sistema nervoso central e concentração. Os estudos do Dr. Pereira também foram coletados na Inglaterra, onde

residiu, quando observou que o esporte era amplamente praticado nos clubes, universidades e centros de recuperação daquele país. Quando sabemos que caminhamos em torno de 3 km por hora de jogo contínuo, que movimentamos o dorso, pernas e braços em diversas posições durante uma partida e que o jogador é obrigado a desenvolver um equilíbrio emocional nas situações complexas, dá para entender o bem que faz esse esporte para a saúde física e mental. Não é à toa que, tempos atrás, no ranking dos 20 principais atletas do Marina, oito eram médicos. Eles sabem das coisas... ■

Ricardo Escobar vence na regra brasileira

Em decisão difícil e bastante disputada, RICARDO ESCOBAR venceu o primeiro torneio do ano na regra brasileira, vencendo na partida final o ANNECHINO, que foi o vice-campeão. A destacar também as performances dos atletas ALEXANDRE MERHEB e JOÃO LOPES, que brilhantemente chegaram aos 3º e 4º lugares respectivamente. ■

1º Ricardo Escobar (Campeão)
2º Fernando Annechino (Vice-Campeão)
3º Alexandre Merheb



1º Torneio de eight ball

Realizado no MARINA no mês de maio, o torneio de BOLA OITO teve como campeão, mais uma vez, MÁRCIO VILELA, que já se tornou um especialista na modalidade. Mas não foi uma conquista fácil. No jogo final com JOSÉ NAVES, venceu por 3x2 depois de estar perdendo por 2x0, fez a virada e venceu pela última bola da mesa. ■

A grata surpresa ficou com PAULO VILA, que, inspiradíssimo, deixou para trás muitos candidatos ao título, ficando merecidamente em 3º lugar. ■

1º Márcio Vilela (Campeão)
2º José Naves (Vice-Campeão)
3º Paulo Vila



SEU IMÓVEL ADMINISTRADO POR QUEM ENTENDE DO ASSUNTO



Com uma administração sólida e segura a **BCF Administradora de Bens** atende o mercado de *Condomínios e Locações* há mais de 25 anos.

Com essa expertise e com uma equipe qualificada você garante não só a valorização do seu imóvel como também pode alugá-lo de uma forma segura e rentável.

Solicite agora uma proposta e conheça as vantagens oferecidas para o seu condomínio.

Ligue, nossos consultores irão até você!

(21) 2509-9002

www.bcfadm.com.br

ADMINISTRADORA DE BENS

Condomínios & Locações

Jantar de Dia dos Namorados

O restaurante Garças recebeu no Dia dos Namorados os sócios para uma noite pra lá de romântica. O jantar preparado especialmente pelo chef Hélio Ferreira contou com um toque especial: um maravilhoso show com o tecladista Sérgio Blanco. Os casais pre-

sentes também ganharam uma foto personalizada para levar de recordação e ainda concorreram a presentes especiais na fan page do Facebook do Marina Barra Clube: as fotos mais curtidas ganharam respectivamente um voucher no valor de R\$ 120,00 para

ser usado no Restaurante Garças, um par de taças de cristal by Dee Vine e um decanter by Dee Vine. Parabéns a todos os casais! E fiquem atentos aos próximos eventos do restaurante mais charmoso da Barra!!! ■

- 1º LUGAR: Paulo e Márcia
- 2º LUGAR: Lúcia e Geraldo Santos
- 3º LUGAR: Hélio e Inês Rocumbak



Britannia oferece diversão e arte em inglês.
Atividades Gratuitas - 26 de Agosto

FUN DAY
for Kids
6 a 10 anos

Tema: **Caçador de sonhos**

TEEN FUN
11 a 15 anos

Tema: **Graffiti Art**

Confirme a sua presença até 24/08

BARRASHOPPING ☎ 3486.3167 DOWNTOWN ☎ 2493.3399 BARRINHA ☎ 2484.2005

britannia.com.br

BRITANNIA
International English
Inglês excepcional - Desde 1972

maria helena
odontologia

AQUI SE ENCONTRA O SORRISO PERFEITO

Há 30 anos promovendo excelência em odontologia. Equipe de profissionais altamente especializados. Associado ao MBC desde sua fundação.

- Reabilitação com implantes
- Restaurações estéticas
- Clareamento dentário
- Tratamento endodôntico

- Ortodontia
- Cirurgia de extração de sisos
- Cirurgia plástica periodontal
- Tratamento periodontal

Av. das Américas, 4790
sl 425 • RJ • Tel.: 21 3325-0479
www.mariahelena.odo.br

Responsável Técnica - Dra. Maria Helena Pasco Lima CRO-RJ 10544

Consulte seu médico e fonoaudiólogo

Problemas Auditivos? A Telex pode lhe ajudar!

Não perca a chance de ouvir a vida por completo. Inclua os cuidados com a audição na sua rotina de saúde.

- Há mais de 65 anos no mercado.
- Mais de 300 mil clientes satisfeitos.
- Aparelhos Auditivos ultramodernos.
- Leves, discretos e imperceptíveis.

Conheça depoimento de nossos clientes no YouTube

Telex

SOLUÇÕES AUDITIVAS

Barra da Tijuca | 2494-6662
Av das Américas, 297 - Lj 0 - nº 115

Festa Junina agita o Parque Infantil do Marina Barra Clube

No dia 18 de junho aconteceu a tradicional Festa Junina no Parque Infantil do Marina Barra Clube. Muita música, atrações, promoções e comidas típicas fizeram a diversão dos mais de mil sócios presentes.

No palco, o comando ficou com a equipe da T2N e a Banda Arrocha, que, com muita animação, colocaram pais e filhos para brincar e dançar. A festa contou também com uma demonstração das meninas de ginástica rítmica do MBC, onde as crianças puderam

aprender brincando e ainda levaram para casa uma lembrança da escolinha. Para fechar a noite, os sócios puderam apreciar uma linda apresentação da Quadrilha Fazendão de Campo Grande, bicampeã carioca no concurso estadual de quadrilhas.

A barraca "Êitá arraiá Muderno!" fez o maior sucesso! O público pode gravar sua piada, que foi postada na nossa página no Facebook. A piada mais curtida ganhou um voucher para o restaurante Porcão com direito a acompanhante.

Aguardem, que estamos preparando uma super promoção para o Dia dos Pais! Uai, sô, isso é bão demais!

Todos se divertiram muito nos brinquedos e brincadeiras do nosso Arraiá. Touro mecânico, cama elástica, bola na lata, boca do palhaço e o sucesso da noite, a tradicional pescaria, fizeram o maior sucesso!

Esperamos vocês no ano que vem! Até lá!!! ■



Manutenção Espaço Aventura

Com objetivo de zelar pela segurança e bem-estar das crianças e pais frequentadores do Espaço Aventura, o Marina Barra Clube possui um cronograma de manutenção dos equipamentos duas vezes ao ano. Trocamos acabamentos e equipamentos de segurança para que toda a diversão seja garantida com muito segurança, além, é claro, de constantes

treinamentos de pessoal. Mais de 8 mil pessoas utilizaram o Espaço Aventura no primeiro trimestre. Ainda não conhece o espaço?! Venha conhecer!

Horário de funcionamento: sábados, domingos e feriados, das 10h às 12h e das 13 às 16h. ■



Inauguração do Bar da Ilha

Inaugurado no dia 30 de junho, o Bar da Ilha oferece aos sócios e convidados frequentadores da Ilha do Mangue Alto delícias como pizzas, focaccias, churrasqui-

nhos, sanduíches e sucos naturais. Venha conferir o novo point gastronômico do Marina Barra Clube! Informações: 2494-2121 R. 139 ■

Confira as vantagens que o MBC proporciona aos seus associados!

Curso Yes

Curso de inglês e espanhol com matrícula grátis e 50% de desconto nas mensalidades para sócios MBC. Você não pode perder! Aulas duas vezes por semana ou aos sábados.

Dee Vine Vinho e Gastronomia

Loja de vinhos e produtos relacionados com preços diferenciados, isenção da taxa de entrega, cursos sobre a arte e de-

gustação de vinhos, personal wine e muito mais! Exclusivo para sócios MBC. Venha conhecer!

PhD Farmácia de Manipulação

Apresente sua carteirinha de sócio MBC nas lojas PhD ou Central de encomendas e ganhe 15% de desconto nas compras à vista ou 10% nas compras em cartão ou cheque pré.

Mais informações: social@mbc.com.br ■

Aqui você vive inglês.

Uma experiência total do idioma em todos os sentidos, em todos os mundos.

- Ambientes modernos e preparados para oferecer o melhor ensino de inglês
- Professores qualificados • Muita conversação • Quadro interativo em todas as salas de aula
- Twitter, Facebook, Video Maker e blogs • Intercâmbio: EUA, Inglaterra, Nova Zelândia, Canadá e Austrália • Exames de Cambridge ESOL Examinations

Filial Barra 1

Av. Érico Veríssimo, 780 - Tel.: 2493-6133

Filial Barra 2

Av. das Américas, 6.700 (Info Barra) - Tel.: 2431-0104

Filial Barra 3

Av. das Américas, 3.443 (ao lado do Barra Square) - Tel.: 2439-1020



**MATRICULE-SE ATÉ 31/08/11
E GANHE 1 PARCELA GRÁTIS*.**

* Válido somente para novas matrículas realizadas nas filiais Barra 1, Barra 2 e Barra 3 até 31/08/2011, exceto no curso SAY IT! Não são consideradas novas matrículas alunos cancelados que retornam com menos de 90 dias. Não cumulativo com outros descontos oferecidos pela Cultura Inglesa.

www.culturainglesa.net

**CULTURA
INGLESA**

Jantar Temático no restaurante Garças

Com o intuito de promover a integração dos sócios e conhecer a cultura de outros países, o restaurante Garças promoverá no dia 23 de julho a 1ª edição do Jantar Temático, um evento que veio para ficar no calendário MBC!

E o primeiro tema será o italiano, que contará com um cardápio especialmente criado para a ocasião, além de música

ao vivo e uma decoração típica das mais tradicionais cantinas italianas.

Não deixe de acompanhar sempre o calendário de eventos com as próximas edições.

Se beber, vá de táxi!

Informações: eventos@mbc.com.br

Serviço: Jantar Temático

Tema: Italiano

Local: Restaurante Garças

Data: 23 de julho

Horário: 20h à 00h

Valor: R\$ 75,00 por pessoa (Menu degustação com vinhos harmonizados – outras bebidas à parte)

Venda de convites na secretaria do Clube em AD, cheque ou dinheiro.

Capacidade máxima: 80 pessoas

INSETELA

TELAS MOSQUITEIRO

Tela Removível, Deslizante, Fixa ou Recolhível.

REDES DE PROTEÇÃO E TOLDOS

Somos especializados em colocação e instalação de telas mosquiteiro em vãos externos de varandas e janelas.

Piscina
Varandas
Áreas de risco
Quadras esportivas
Conserto e Manutenção

Orçamento sem compromisso!

2426-3858 - 8792-2085 - 7855-5288 - ID: 83*28488

Rua Coronel Willian 146 Loja - CEP 22775-180 - Curicica - insetela@bol.com.br

MARINA BARRA CLUBE

QUADRO DE VALORES DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS - 2011

ÁREA	ATIVIDADE	VALOR	
ACADEMIA	Musculação	R\$ 90,00 - Pacote	
	Spinning / Ginástica e Variações		
	Hidroginástica		
	Yoga / Meditação		
PARQUE AQUÁTICO	Triathlon / Corrida	R\$ 90,00	
	Natação Adulto		
	Natação Infantil		R\$ 70,00 - 2x / R\$ 90,00 - 4x
	Equipe de Natação		S - R\$ 90,00 / N/S - R\$ 310,00
PARA SÓCIOS	Futebol Peladeiro	Gratuito	
	Sinuca		
	Squash		
	Tênis		
CONCESSIONÁRIOS	Lutas	R\$ 95,00	
	Ginástica Rítmica	R\$ 105,00	
	Vôlei - 2X	R\$ 95,00	
	Vôlei - 3X	R\$ 105,00	
	Futebol Society Futsal	R\$ 72,00 - 1X R\$ 108,00 - 2X R\$ 135,00 - 5X	

PILATES E FISIOTERAPIA

Segunda a Sexta - 7h às 20h / Sábado 8h às 12h

Informações:

e-mail: ortofisio Barra@ig.com.br telefones: 2439-2465 / 7843-3273

Atividades: RPG, pilates, fisioterapia, hidroterapia, osteopatia, acupuntura, shiatsu, massoterapia, drenagem linfática, estimulação russa, estética facial e corporal

SALÃO DE BELEZA

Manicure, cabeleireiro, depilação, limpeza de pele

Segunda-feira a Sábado - 9h às 20h
Domingos e Feriados - 10h às 18h

Telefones:
2494-2121 R: 149
2493-5921

Caça ao Galaxy Tab do Papai



**O MBC preparou
uma aventura
para premiar o paizão
com um super
Tablet da Samsung.
Participe!**



@MBC_clube



/marinabarraclube

Apoio:

buzzinai
MARKETING DE INFLUÊNCIA SOCIAL

Patrocínio:

SAMSUNG

Realização:


**MARINA
BARRA CLUBE**